

ÍNDICE:**PRESENTACIÓN.****CUARESMA:**

| | |
|--------------|-------------------------------------|
| 5 de Marzo: | PRIMER DOMINGO DE CUARESMA. |
| 12 de Marzo: | SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA. |
| 19 de Marzo: | TERCER DOMINGO DE CUARESMA. |
| 26 de Marzo: | CUARTO DOMINGO DE CUARESMA. |
| 2 de Abril: | QUINTO DE MINGO DE CUARESMA. |
| 9 de Abril: | DOMINGO DE RAMOS. |
| 13 de Abril: | JUEVES SANTO. |
| 14 de Abril: | VIERNES SANTO |



MATERIAL DE REFLEXIÓN Y ORACIÓN

PRESENTACIÓN

La Delegación Diocesana de Pastoral de Juventud, ha confeccionado este material de oración y reflexión de Cuaresma para los jóvenes de la Diócesis, con el propósito de que sea una ayuda en el seguimiento a Jesucristo y potencie el objetivo central que como Iglesia Diocesana tenemos para este años dentro del Plan Diocesano 2004-2008: *“arraigar la vida comunitaria en la vida sacramental y en la oración”*

Cada domingo que presentamos lo dividimos en cuatro partes:

1. **Una mirada a la realidad.** Se pretende que partamos en nuestra reflexión y oración de la propia vida, descubrir lo que Dios quiere decirnos desde nuestra propia realidad.
2. **¿Qué nos dice la Palabra de Dios.** Presentamos brevemente los textos bíblicos que la Iglesia proclama en cada domingo y que pueda iluminar la realidad descrita anteriormente.
3. **Para la vida.** A la luz de los textos bíblicos, proponemos algunos interrogantes a reflexionar personalmente o en grupo.
4. **Celebramos.** Este último momento sirve para que estemos un rato en oración y contemplación.

Esperamos que este pequeño documento os sirva para crecer más en el encuentro con Jesús y para vivir intensamente este tiempo de Cuaresma.

Rafael García Galán.
Delegado Diocesano.



CUARESMA

Es un tiempo favorable en el que la Comunidad Cristiana, hace un alto en el camino para revisar, reflexionar, corregir y enderezar la propia existencia.

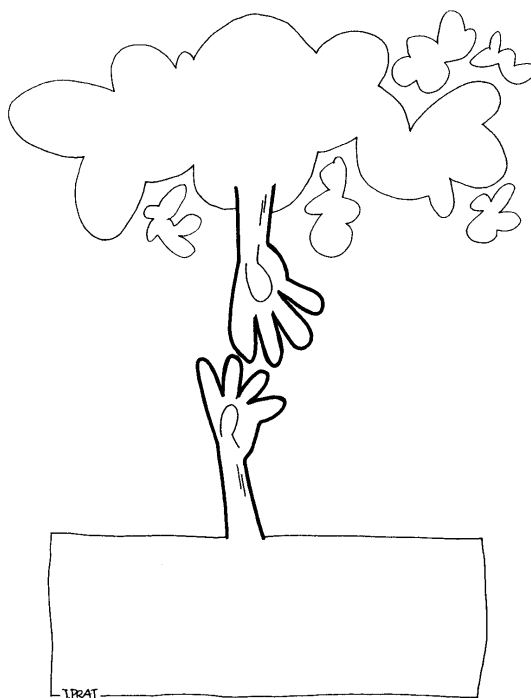
El mensaje fundamental que evoca este tiempo litúrgico lo podemos sintetizar de la siguiente manera: nuestra vida es un proceso de maduración hacia la plenitud que nos ha prometido el Señor y que culminará con la venida del Reino de Dios. El símbolo fundamental de la cuaresma es la "cuarentena". En la Biblia el número cuatro seguido de cero indica la condición terrena del hombre pecador, penitente, acechado por mil trabajos. El diluvio duró cuarenta días (Gén 7,17), Moisés y Elías llegaron al encuentro con Dios después de una purificación de cuarenta días y noches en la montaña (Ex 24, 12-18; 1 Re 19,3-8), el pueblo de Israel alcanzó la promesa tras un largo desierto de cuarenta años (Dt 1,1-3; 8,2-15). Jesús estuvo cuarenta días en el desierto (Mt 4,2). La vida por tanto es una cuaresma.

Toda la vida del hombre, es por tanto, un camino realizado con la esperanza que nos ayuda a superar todas las pruebas, firmes en la fe, que nos abre el paso hacia la tierra prometida.

Es el tiempo en que la comunidad cristiana revisa profundamente su forma de actuar en el mundo, para que los creyentes descubran más claramente la vocación a la que son

llamados. Es por tanto el momento donde la comunidad se reconoce pecadora y quiere vivir una actitud penitencial y de conversión.

Pero también la cuaresma es el tiempo donde se hace una revisión de la situación concreta en que vive la sociedad, para tomar una posición ante las estructuras de injusticia, insolidaridad y opresión que rodean al hombre y no le hace ser libre y auténticamente humano.



PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

Ir al desierto es cosa arriesgada. Es vivir el desarraigo total. Es enfrentarse consigo mismo, sin ayuda, sin caretas, en lo más íntimo, en eso que llamamos corazón. Ir al desierto es soledad, es verdad, es combate, es oración, es fe, es libertad, es decisión. Jesús pasó por este desierto. Jesús fue tentado en el desierto de la vida, como el primer hombre fue tentado en el paraíso de la vida, como todos los hombres son tentados en el camino de la vida. Por ello Marcos no especifica las tentaciones; éstas se irán presentando a lo largo de la vida y, sobre todo, en los momentos finales.

¿Qué pasa en nuestro mundo?

Teniendo los medios para hacer de la vida un paraíso, la estamos convirtiendo en un infierno o purgatorio o valle de lágrimas o un basurero. Gastamos locamente en armas, en lujos, en vicios lo que podría terminar con todas las miserias, inculturas, enfermedades. Estando llamados a cultivar y embellecer la Naturaleza, la

estamos destruyendo neciamente: fuego, extinción de especies, contaminación generalizada. Para solucionar los conflictos, utilizamos la razón de la fuerza en vez de la fuerza de la razón: guerras, coches bombas, navajazos, violencias... Necesitamos tomarnos en serio la vida, para no seguir destruyéndola.

¿Qué nos dice la Palabra de Dios?

* Gn. 9, 8-15.

Dios hace un pacto con Noé, con sus hijos, con los hijos de sus hijos, con nosotros y con los animales y todo ser viviente. Es un pacto de amistad perpetua, de paz definitiva.

1ª Pe. 3, 18-22.

La lectura que nos hace San Pedro del diluvio es que en él dejamos que se ahogue nuestra vieja condición, para que aflore una vida nueva con vestido de limpieza, con la oliva de la paz, con la paloma de la libertad y del Espíritu.

* Mc 1, 12-15.

Marcos nos relata de manera muy sombría las tentaciones de Jesús en el desierto. Es una estampa dura, nada idílica.

Por el desierto, de una manera real o figurada, todos tendremos que pasar. No importa tanto el lugar geográfico. Ir al desierto es adentrarse en la interioridad, en la soledad y en el silencio, en el despojo de todo. Vivir en el desierto es aceptar la crisis, la lucha, la tentación. Entrar en el desierto es vivir solamente de la fe y de la esperanza.

Para la vida

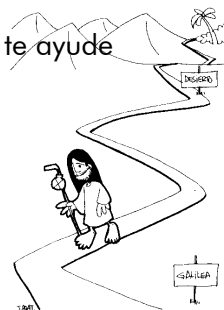
¿ Qué plan te propones realizar para vivir esta Cuaresma?:

- La escucha de la Palabra.
- Silencio y despojo (desierto).
- Compartir y servir a los demás.
- Sacramentos y vivencia del misterio pascual

Un rato de oración

1. Búscate un lugar tranquilo para estar un rato con Jesús.
2. Relee el texto de evangelio..
3. Todos tenemos tentaciones, pídele a Jesús que te ayude a afrontarlas como Él.
4. Recita muy despacio este poema:

¡Arco iris, Arco Iris!
 Tú que resplandeces en los alto,
 sobre la selva inmensa,
 entre las negras nubes,



dividiendo el profundo cielo.

Tú, el vencedor,

has hecho enmudecer al trueno que rugía, que rugía con estruendo, irritado, entre negras nubes,

dividiendo el negro cielo,

rodeado de negras nubes,

como el cuchillo que parte el fruto maduro.

¡Arco Iris, Arco iris!

Del trueno que mata

a los hombres has huido,

como el antílope ante la pantera.

¡Arco Iris, Arco Iris!

Arco potente del cazador de lo Alto,

que hostiga el rebaño de las nubes,

que huyes cual manada

de elefantes despavoridos,

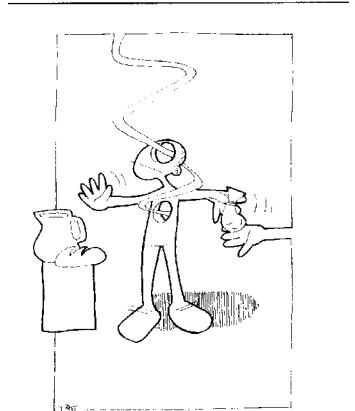
Arco Iris, dale gracias por nosotros,

díle que no esté irritado,

díle que no se enoje, díle que no nos mate,

porque nosotros tenemos miedo, mucho miedo.

Díselo, Arco iris.



Piensa en esta semana

“Es necesario pasar por el desierto y quedarse allí, para poder recibir la gracia de Dios: es allí donde se expulsa de sí todo lo que no es de Dios y se vacía completamente esta pequeña casa de nuestra alma, para dejar todo el sitio solamente a Dios” (Carlos de Foucauld)

SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA

Mensaje central

El Tabor es sólo anuncio de la meta. Es un anticipo de Pascua. Sólo un anticipo. Quedan otros caminos que recorrer y otras montañas que subir.

El Tabor es realidad viva y esperanza permanente. Descartamos el Tabor fácil y barato, que busca la fácil felicidad. Hay muchos, hay que hablar del verdadero Tabor, que supone esfuerzo y lleva y conduce a la transfiguración.

¿Qué pasa en nuestro mundo?

Tenemos pequeños tambores:

- **El Tabor de los descansados**, cuando nadie nos molesta y nada nos preocupa; el Tabor del sofá y la poltrona; el nirvana anticipado.

- **El Tabor de los divertidos**, cuando nos sentamos ante la pantalla o nos metemos en el juego y el espectáculo; cuando dejamos correr la fantasía; cuando no tomamos nada en serio. Una fiesta barata.
- **El Tabor de los embotados por el placer, el consumo y cualquier tipo de droga**, El Tabor de la mesa y la cama. Las pasiones satisfechas. No hay nada más que esperar.
- **El Tabor de los aplaudidos ante el éxito personal o profesional**, cuando todos nos miran con respeto y simpatía, cuando todos me invitan y me canonizan. El Tabor de la popularidad.
- **El Tabor de los queridos**, cuando sólo encontramos miradas amistosas y corazones abiertos, cuando me envuelven una nube de afectos y generosidad. El Tabor del corazón.

¿Cuál es tu Tabor?

¿qué nos dice la Palabra de Dios?

*** Gn. 22, 1-2. 9-13. 15-18.**

El sacrificio de Isaac es el relato de una prueba a Abraham. Quiso Dios probar su fe como probar la de Job. Muchas cosas sufrimos también nosotros y decimos que son pruebas de Dios.

Sólo que Dios no necesita probarnos. El conoce bien nuestra conciencia, y aún nuestro subconsciente. El conoce bien nuestra fe y nuestra caridad.

*** Rm. 8, 31b-34.**

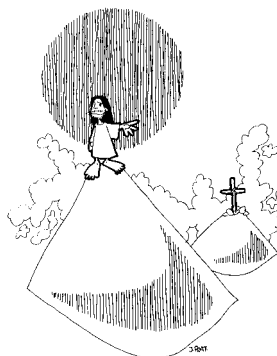
Lo que sí es seguro es que Dios nos quiere hasta el fin, que nos dio a su Hijo, que nos lo dará todo, que está siempre a nuestro lado, de nuestra parte, que nadie nos podrá condenar, porque El nos defiende: si consintió la muerte del Hijo por nosotros ¿qué no será capaz de hacer en nuestro favor?

*** Mc. 9, 2-10.**

El Tabor es como una experiencia anticipada de la Pascua. También Jesús necesitaba este consuelo. Pero sólo fue un anticipo. Enseguida habría que bajar a recorrer los duros caminos de la entrega.

Para la vida

¿Te superas? ¿O has renunciado a esforzarte por cambiar?
Nuestra Iglesia ¿Cambia o está acomodada? ¿Qué signo de transformación encuentras hoy en ella?



Un rato de oración

1. Esta semana, se nos invita a orar, pero desde la vida, empieza por tanto tu oración, poniendo en ella las situaciones que vives tú, tu familia, tus amigos, tu barrio o pueblo.
2. Ofrécele a Dios Padre todas esas realidades para que Él las transforme.

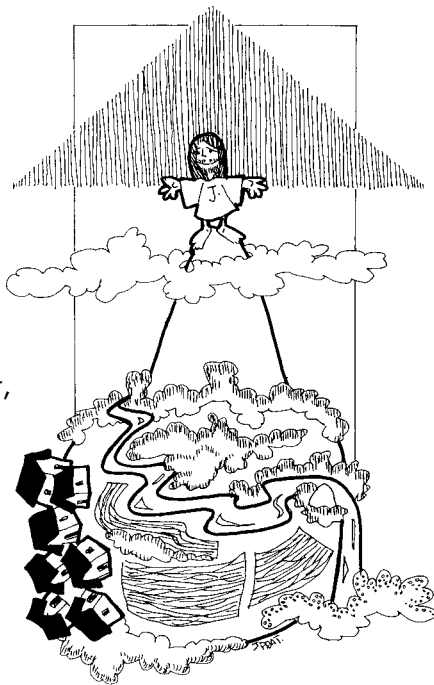
Recita muy despacio esta oración:

Caminar,
es crecer y superarse.
Caminar en presencia del Señor
es sentir su cercanía,
dejarse guiar por sus deseos,
dejarse envolver por su ternura.
Caminar hacia el país de la vida
es luchar contra la muerte,
defendiendo la justicia y sembrando la esperanza
pero ¿dónde está, Señor, el país de la vida?
¿dónde se encuentra la montaña de la luz?
¿Dónde la tierra del amor?
Porque muchas veces me repito:
¡Qué desgraciado soy!
¿Cuántas cadenas me atan
a esta vida miserable!
¡cuántas tristezas y desencantos!
Rompe, Señor, mis cadenas
y líbrame de mis apegos.



| 704 |

Dime cuál es el país de la vida
y llévame tú de la mano.
Y me dejaré guiar,
y cantaré tus alabanzas.
Bendito seas, Señor,
que "rompiste mis cadenas".
Bendito seas, Señor,
que me llenas de vida,
en el país de la vida.
Tú eres la tierra de la dicha,
el país de la libertad,
el reino del amor.
Bendito seas, Señor,
mi camino, mi vida y mi alegría.
Caminaré en presencia del Señor,
en el país de la vida.



TERCER DOMINGO DE CUARESMA

Mensaje central

El gesto de Jesús no es un acto espontáneo, sino profético. Es una profecía sobre el Templo, sobre el culto, sobre la verdadera religión. Jesús no ataca tanto a las personas, sino a la estructura religiosa que ha llegado a ser impura, injusta y vacía.

¿Qué pasa en nuestro mundo?

Sabemos sobradamente que Dios sigue siendo profanado en sus templos vivos. Hay personas, instituciones y estructuras que profanan las casas de Dios. Hay casas de Dios profanadas por las leyes injustas, por el arte del terrorismo y las guerras, por los actos opresivos, por la crueldad y la tortura en las guerras. ¿Cuántas profanaciones de Dios en los países del hambre? ¿Cuántas profanaciones y sacrilegios en el tráfico de drogas o de armas o de niños o de mujeres? ¿cuánto racismo y xenofobia en nuestro mundo, en nuestro país?

¿Qué nos dice la Palabra de Dios?

* Ex. 20, 1-17.

Estas palabras están escritas y siguen escribiendo en la naturaleza humana: "No hagas a nadie lo que no quieras que te hagan" (Tob 4, 15). "Amarás a Dios, amarás al prójimo, amarás". Cristo nuestro maestro, perfeccionará estas palabras, las resumirá y le dará un dinamismo de plenitud, es decir, la diferencia y la distancia entre el no hacer daño y amar, o entre no matar y ser capaz de dar la vida. Esta es la diferencia entre la ley antigua y la nueva, entre la letra y el espíritu.

* 1ª Cor. 1, 22-25.

Cristo es nuestro modelo. Todas las civilizaciones y religiones suelen tener su modelo, el que encarne los mejores ideales que anidan en el corazón del hombre. Lo que no resulta fácil aceptar es el modelo de una persona derrotada y crucificada. Ahí está la verdadera originalidad cristiana.

Nosotros predicamos a Cristo crucificado, predicar este evangelio es optar por la sabiduría, la fuerza y por la belleza del amor.

*** Jn. 2, 13-25.**

Con este gesto profético, Jesús no sólo se enfrenta a los mercaderes, sino a una de las estructuras más poderosas del judaísmo. Jesús levanta su mano y su azote no sólo contra los profanadores del aquel templo, sino contra todos los profanadores de los verdaderos templos, contra todas las estructuras oprimentes, sean religiosas, culturales, económicas y políticas.

Para la vida

Expón algunos ejemplos de:

- Mercantilismo en nuestra religión.
- Templos vivos profanados.
- Templos vivos destruidos.

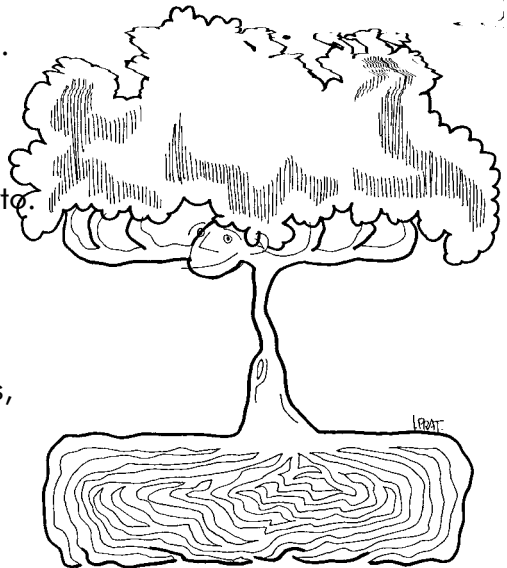
¿Debemos levantar hoy día el látigo ante tantas profanaciones? ¿Nos comprometemos por defender a nuestros templos vivos?

Un rato de oración

1. Comienza tu oración poniéndote en la Presencia de Dios Padre y pidiéndole que te de sensibilidad para captar las situaciones de injusticia de nuestro mundo.
2. En tu ambiente más cercano, hay situaciones que te están clamando la liberaciones. Tráelas a tu oración.
3. A Jesús lo podemos encontrar en la vida, pero sobre todo en las personas que sufren, recita esta oración y pídele al Señor por los que sufren:

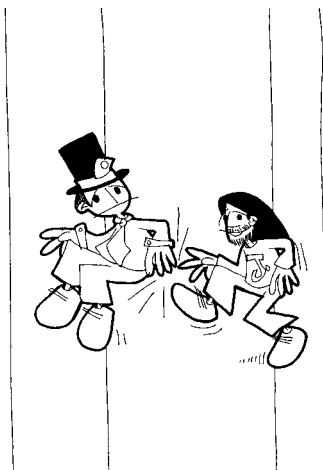
Yo denuncio y amenazo
a quienes profanan templos,
Vuelve, Jesús, a nosotros
inflamado en santo celo,
y no te olvide del látigo,
los mercaderes no han muerto.

Hay mercaderes de niños,
hay mercaderes de sexos,
hay mercaderes de órganos,
hay mercaderes de esfuerzos,
y mercaderes de vidas,
y mercaderes de sueños;
hay mercaderes de espíritu,
y mercaderes de cuerpos,
mercaderes que negocian
con los más sagrados templos.



Pero que los mercaderes
son los que arruinan tus templos,
asesinos, terroristas,
violadores y usureros.,
los traficantes de droga,
que matan el alma y el cuerpo,
los que negocian con armas,
asesinos de los pueblos,
y los culpables del hambre,
auténticos sacrilegios.

El asesino mayor
de tantos y tantos templos
es siempre el mismo, su nombre:
el oro-dólar-euro-DINERO.



Piensa esta semana:

Hay lugares en España que se niegan a servir a los negros y a los moros... pobres"

CUARTO DOMINGO DE CUARESMA

Mensaje central

TANTO AMÓ DIOS es la gran palabra de este Domingo y es el gran mensaje de todo el Evangelio, especialmente de San Juan. La Buena Noticia para nosotros, noticia que es como un fogonazo deslumbrador, como una apertura del cielo, es que todo el misterio de Dios se resuelve en lo que realmente cuenta, lo que pesa, lo que vale en Dios es su amor; que todas las grandezas y las riquezas de Dios está compuesta de amor.

¿Qué pasa en nuestro mundo?

Estamos a veinte días del Viernes Santo, cuando la cruz de Cristo será puesta en alto para que la contemplemos y adoremos. No dejemos ya de mirarla con toda nuestra fe y nuestro amor. Porque también nosotros lo necesitamos. Estamos enfermos de tantas cosas. Aparte de nuestras debilidades íntimas, estamos contagiados por el veneno del ambiente que nos rodea, una atmósfera violenta, egoísta, consumista... Si quieres curarte de ese escozor y esa fiebre, mira a Jesucristo crucificado.

¿Qué nos dice la Palabra de Dios?

*** 2 Cro. 36, 14-16, 19-23.**

Dios actúa en su pueblo, y en todos los pueblos, que también son suyos, y actúa en su historia y actúa en nuestra historia. Dios está presente en todo, pero no tan directamente como estos autores nos explican. El hombre no es una marioneta en manos de Dios. Lo que está claro es que Dios “tenía compasión de su pueblo y de su morada”, que Dios tiene siempre compasión de todos los pueblos y todas las moradas, que aún en las mayores desgracias y atropellos, siempre injustos e injustificables, Dios se hace presente con su compasión y misericordia.

***Ef. 2, 4-10.**

La gracia de Dios se manifiesta en que nos ha salvado en Jesucristo así graciosamente, gratuitamente, sin atender a nuestras “obras” y nuestros méritos, sino a “la fe”. “Es don de Dios”.

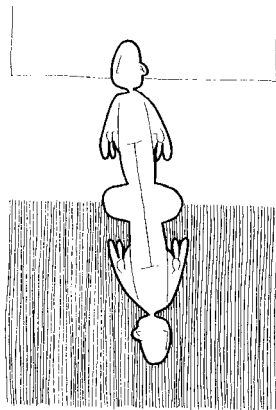
La primera conclusión será, pues, el vivir en “agradecimiento” constante a Dios. Y en seguida, a prolongar la gracia hacia los demás, a vivir en gratitud haciendo el bien sin buscar recompensa.

* Jn. 3, 14-21.

Tanta generosidad, "tanto amor", que Dios nos entregó a su Hijo. Tanta gracia, que el Hijo no viene a condenar, sino a salvar. Tanta generosidad, tanto amor y tanta gracia, que entregó su vida por nosotros, puesto en alto, hecho medicina y signo de salvación para todos, como la serpiente de bronce para los hebreos del desierto.

Para la vida

En nuestro mundo crece la incredulidad ¿por qué crees que esto ocurre? ¿No necesitamos de Dios?
¿Qué haces tú en tu ambiente para dar testimonio de la fe en Jesucristo?



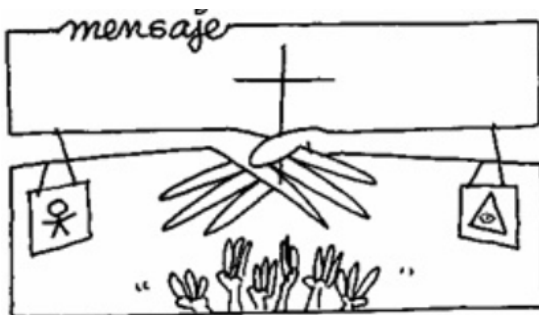
Un rato de oración

HAY CRUCES QUE TE ENDOSAN...

en forma de calumnia,
 en forma de contagio,
 en forma de palmada,
 en forma de convivencia,
 en forma de timo,
 en forma de contrato, en forma de chapuza,
 en forma de aislamiento,
 en forma de ...
 Evito y soporto este tipo de cruces.

HAY CRUCES QUE TE ATRAPAN...

te atrapa la droga,
 te atrapa el placer,
 te atrapa la pasión,
 te atrapa el dinero,
 te atrapa el juego,
 te atrapa el falso amor,
 te atrapa la envidia,
 te atrapa el poder,
 te atrapa la fama,
 te atrapa...



Huyo de este tipo de cruces.

HAY CRUCES COMO DE TEMPORADAS...

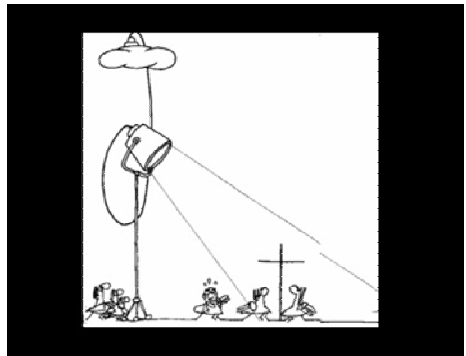
cruces de Adviento,

cruces de Cuaresma,
cruces de Semana Santa,
cruces de entierro y funeral,
cruces de ayuno y abstinencia,
cruces de ante-examen,
cruces de Casa de Ejercicios,
cruces de "campaña en favor de..."
cruces de...

No me fío mucho de esas cruces.

HAY CRUCES DE COMPETICIÓN...

trabajo más que nadie,
disimulo más que nadie,
aguanto más que nadie,
callo más que nadie.
sufro más que nadie,
doy más que nadie,
me mortifico más que nadie,
ayuno más que nadie,
rezo más que nadie,



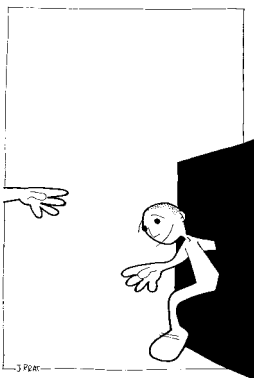
Me río de esas cruces.

HAY SIN EMBARGO, UNA CRUZ QUE ADMIRO
Y QUE ME CAUSA ASOMBRO,
Y CON LA QUE
PUEDO Y DEBO CARGAR:

- * La del que procura que el otro no tenga cruz.
 - * la del que ayuda al otro a llevar su cruz.
 - * La del que se mortifica para no mortificar.
 - * La del que sufre, sencillamente porque... AMA.
- ¡ESTA ES LA CRUZ DE JESÚS!

Piensa en esta semana...

“ El sufrimiento no es ningún signo de la ausencia de Dios”(H. Küng)



QUINTO DOMINGO DE CUARESMA

Mensaje central

Se acerca el momento decisivo -crisis- en la vida de Jesús, que será también decisivo para la vida de los hombres. Jesús se siente emocionado. Habían sucedido tantas cosas importantes y significativas en estos días. Pero también Jesús pasa por un momento de turbación. Es un anticipo de la agonía, con toda la parafernalia de las peores tentaciones. Volvió de nuevo la tentación con toda intensidad. Parece que pueden las tinieblas, que es la hora de las tinieblas; no ya el poder de los enemigos, sino el poder de la angustia, del miedo, del vacío, de la duda, de la rebeldía. Las tinieblas le envuelven, le pueden le penetran, se apoderan de su alma. Aquí pueden venir "los gritos y lágrimas, las oraciones y las súplicas" . En el peor momento de su "agitación", Jesús se vuelve al Padre y exclama, un grito envuelto en lágrimas: "Padre, líbrame de esta hora". Padre, no me hagas beber esta copa. Padre, aleja de mí este cáliz.

¿Qué pasa en nuestro mundo?

¿Qué te parece el ejemplo del trigo y la semilla? Hay que amar la vida, es verdad, pero no con avaricia, absolutizándola. El que acapare su vida codiciosamente, el que la guarde en caja fuerte, el que no quiera perder nada de su vida, se encontrará que ya la vida la ha perdido, que la vida que guardaba se le ha vaciado y que ya está muerto. Hay que amarse así mismo, pero no demasiado. El que se ama demasiado y no está dispuesto a olvidarse de sí, a sacrificarse por los demás, se pierde, se suicida. ¿Conoces a personas que han guardado mucho su vida o se han amado demasiado a sí mismo? ¿Cómo han terminado?

¿Qué nos dice la Palabra de Dios?

*** Jr 31, 31-34**

“Mirad que llegan días” Muy bien, los profetas deben siempre abrirnos a la esperanza. Que hoy también se multipliquen los profetas que nos anuncien nuevas intervenciones de la misericordia de Dios, nuevos derroches de su gracia: “mirad que llegan días”.

*** Hb. 5, 7-9.**

Dios escucha a su Hijo, pero de otra manera; no le quita la muerte, pero la transforma, haciéndola salvadora, pascual. Y Cristo aprendió a obedecer y aprendió a sufrir, llegando a la plenitud del amor.

*** Jn. 12, 20-35.**

Jesús se siente agitado y temeroso "Padre, líbrame de esta hora" Pero en seguida recupera la luz y la paz. "Si por esto he venido" He venido para llegar hasta aquí. Todo lo que he vivido ha sido preparación para este momento. La muerte por tanto, no es una pérdida, sino una ganancia. El que sólo quiere ganar, se pierde. El que esté dispuesto a perder, se gana. ¿No lo veis hasta en la naturaleza? **El grano de trigo que está dispuesto a perder se ennoblecen en la gloria de la espiga.**



Para la vida

Jesús gritó y lloró ante el acontecimiento que se le venía encima: ¿Dónde los escuchamos hoy día? ¿Qué hacemos ante tanta angustia y dolor? ¿Estamos cerca de los que lloran y gritan de impotencia?

Un rato de oración:

1. Comienza la oración tomando conciencia de la cercanía de Dios con todos nosotros.
2. Piensa en las condenas que hay en nuestro mundo, en nuestros ambientes, tráelas a la oración.
3. Recita estos poemas:

Cansado y solo.

Cansado

hasta que duele la razón.

De las rocas

baja agua de nieve.

Moja los dedos

temblando las rodillas.

Ahora es el momento,

no puedes abandonar ahora.

Otro camino

tiene lugares de descanso el sol

para poder encontrarte.

Pero este camino

es el tuyo

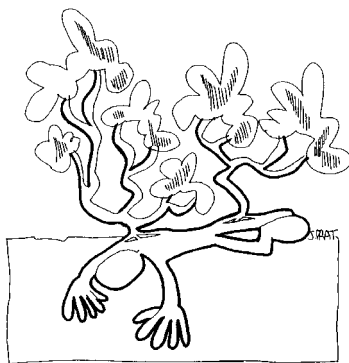
y transcurre ahora; ahora no puedes fallar. Lloro, cuando

puedas,

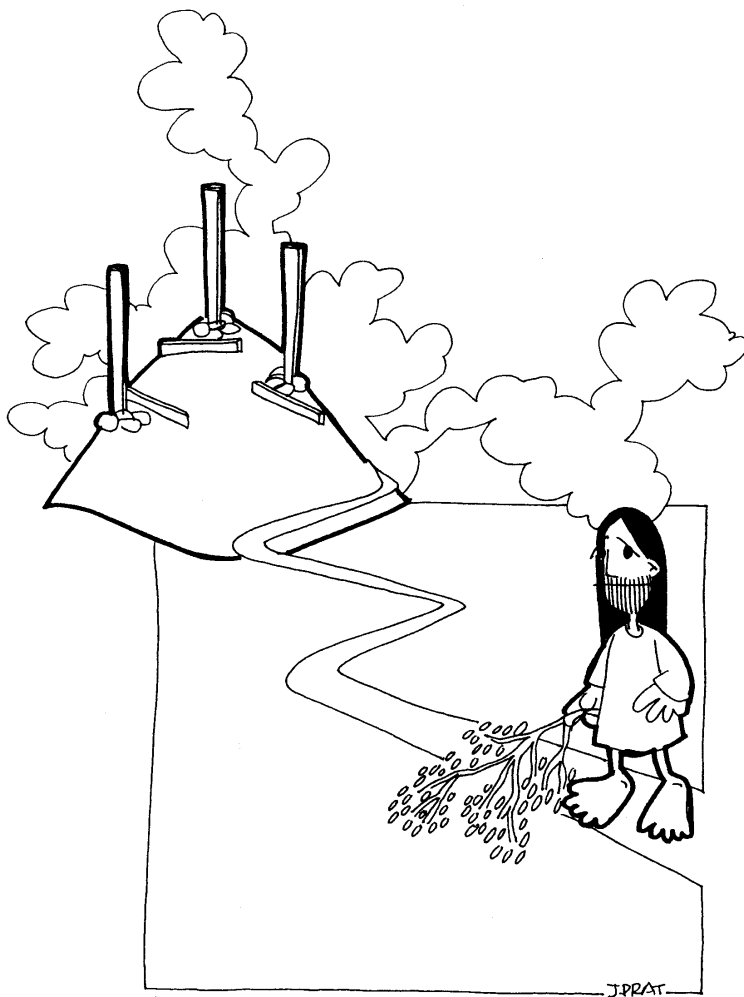
lloro, pero no te quejes. El camino te ha elegido y tienes que

dar gracias.

(Carlos F. Barbeá)



SEMANA SANTA



SEMANA SANTA

Hemos llegado a la Semana Grande, el día anunciado por los profetas. Ha llegado “la hora” tan deseada y temida por Jesús, el momento de las grandes decisiones. En esta hora, Jesús va a entrar en Jerusalén, culminando su larga marcha en esta ciudad escogida, pero que “mata a los profetas” (Lc 13, 34). Ha llegado la hora. Jesús se dispone a entrar en la espesura del dolor, en su pasión amarga, Pero también entrará en la espesura del amor, en su exaltación gloriosa.

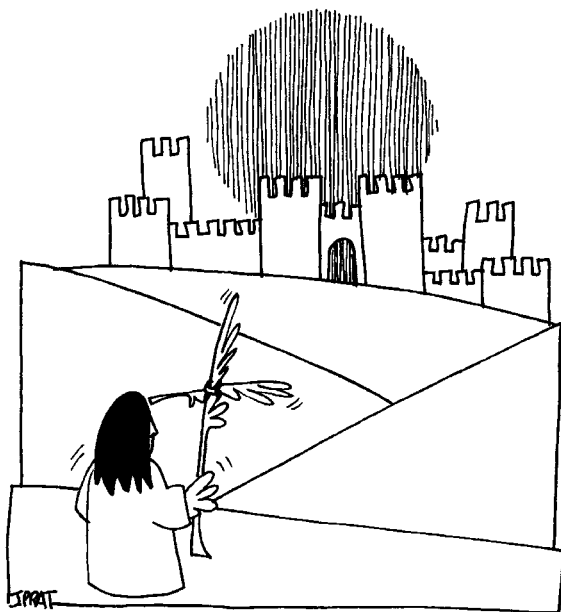
La verdad es que no está el mundo acostumbrado a que un hombre entregue su vida en favor de los demás.

Parece más que estamos acostumbrados a que unos hombres quiten la vida de los otros, miremos a África, América, Europa... No se trata sólo de que recordemos los homicidios, en los que se repite el drama de Caín y Abel. Hay muchas formas de que los hombres arrebatan violentamente la vida de sus semejantes. la humanidad se ha habituado a las guerras, al hambre, a la tortura, a las opresiones, o la explotación sin tregua.

Pero también hay hombres y mujeres buenos en el mundo. Personas que viven ocupadas por el bien de todos, exponen sus vidas por los demás y hasta llegan a perderla. Hay hombres y mujeres que se despojan, que son capaces de vivir en solidaridad, que cargan con todas

las vejaciones de los oprimidos hasta perder ante la sociedad el trabajo, la libertad, el poder llevar una vida normal....

La pasión de Jesucristo, nos lleva a descubrir que el verdadero camino de la perfección del hombre es el amor a los demás, hasta ser capaz de dar la vida por ellos. La firme convicción de la fe proclama que quién pierde la vida por los demás, la gana para siempre.



DOMINGO DE RAMOS

Mensaje

El “domingo de ramos” es, ante todo, un Domingo, en el que, como todos los Domingos, las Comunidades Cristianas celebramos que Cristo ha resucitado. Pero, éste tiene una particularidad: la Procesión con la que llenamos nuestras calles y plazas de esperanzas, testigos de tantas desgracias, violencias, injusticias y mentiras, porque Cristo, el crucificado, ha resucitado. Las palmas y los ramos, signos populares de victoria, vienen a decir que ni la muerte del paro, de la droga, del fracaso escolar, de los malos tratos... tienen la última palabra. ¿Por qué? no incluimos estas realidades y las denunciamos en nuestras procesiones?

¿Qué pasa en nuestro mundo?

Actualicemos la Pasión de Jesús, mirando a quienes la sufren hoy. Hay millones de ojos que no ven ni futuro ni sentido a sus vidas; hay millones de bocas que claman justicia; hay millones de oprimidos y excluidos que, en silencio, reclaman libertad y dignidad... Fíjate como hasta ellos se acerca Jesús, montado a lomos de la debilidad. Actualiza tú también la entrada de Jesús en los barrios de tu ciudad, de tu pueblo... recuerda a gente concreta que, con su vida y compromiso han hecho exclamar a otros: ¡Bendito el que viene en nombre del Señor!.

¿Qué nos dice la Palabra de Dios?

* Is 50, 4-7.

Uno de los textos más sugestivo para contemplar la Pasión de Jesús son los poemas del Sirvo de Yahveh.

Antes de acercarse y hablar a los que sufren, él mismo pasa por el sufrimiento. Es el siervo que sabe decir palabras de aliento, es dócil “no se rebela ni se echa atrás”.

En el Señor ha encontrado su punto de apoyo. En el Señor ha puesto su confianza. Sabe encajar toda clase de vejaciones y sufrimientos. Tiene buenas espaldas. Tendrá que aguantar muchos golpes y bofetadas, muchos “insultos y salvazos”. Pero en Dios radica toda su fuerza.

* Flp 2,6-11.

El Señor no nos salva desde el cielo, sino desde dentro. Cristo, se despoja de su divinidad con todas las consecuencias, y quiere ser un hombre más, desciende por debajo de todos, y llega a ser un don nadie. Comparte nuestro dolor y nuestra condición humana. Llaga al dolor y la humillación más grande: la muerte de cruz. Al final, la historia termina maravillosamente, porque el Dios que se abajó tanto, fue elevado por encima de todo y convertido en signo y fuente de salvación para todos.

Todo este misterio sólo se explica por amor. El amor loco de un Dios que quiere salvar a sus hijos, pero no desde arriba o desde fuera, sino desde abajo y desde dentro; no por la fuerza, sino desde la benevolencia, la buena voluntad.

* Mc 15,1-39: PASIÓN DE NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO.

El relato de la pasión y muerte de Jesús pertenece al estrato más antiguo del Nuevo Testamento. No se trata solamente de una interesante narración histórica, sino de una palabra viva que interpela. Es historia y mensaje de salvación.

La más tremenda historia del dolor y a la vez la más hermosa historia de amor. Es la historia de uno que muere torturado, pero que muere perdonando, prometiendo, consolando, dándose del todo. Cristo es realmente el Salvador.

Para la vida

¿Puedo participar de “los sentimientos de Jesús sin participar de los sentimientos de los que necesitan liberación?

¿Qué vas a hacer esta semana para acercarte más a Jesús y ser portador de vida y esperanza?.



Un rato de oración...

Así se muestra, señorea y desafía.
Desde un pollino, cabalgadura, entonces,
de gente tranquila, de pobres.
La espalda de los briosos corceles,
erguidos generales, legiones victoriosas y romanas.
Bendito el que viene de Dios ¡Hosanna!
Y entendidos de la Ley, siempre al acecho,
quitar quieren la palabra y tapar la Profecía.
"Si se callaran... las piedras hablarían..."
Viva el mejor de los nacidos,
el profeta, Jesús de Nazaret, el Galileo.
Más... no tardará en llegar la noche.

Es la hora. Era de noche.
Misterio de la pérdida o la ganancia...
Entre el honor y el deshonor, la vida y la muerte,
Entre pobreza o riqueza, lealtad y traición.
En pie, el deseo, la elección
Que más se asemeja a los amigos de la Luz,
tempranos de resurrección.

Piensa en este Viernes

Se dan actualmente más de 30 conflictos armados, con 600 millones de personas implicadas. ¡Si conocieran lo que os trae la paz...!

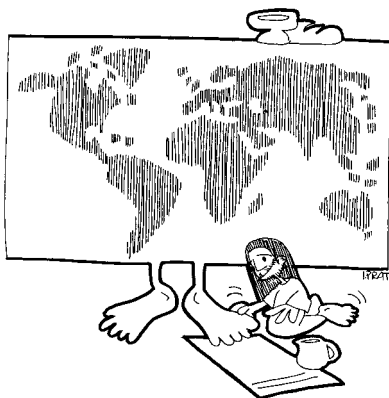
JUEVES SANTO

Mensaje central

Final de la Cuaresma o comienzo de la Pascua. La Eucaristía de hoy nos hace comprender mejor lo que es toda Eucaristía: sacramento que actualiza la vida, la muerte y resurrección de Jesús. Como un grito subversivo, Cristo se hace presente en su Comunidad, en su entrega amorosa y servicial, gratuita y a fondo perdido a los demás, para que “todos tengan vida”.

Qué pasa en nuestro mundo?

Mirar a nuestro entorno es descubrir las consecuencias del desamor, del olvido del otro. Esto, dirá Pablo, dificulta celebrar la Cena del Señor. Si sigues mirando, descubrirás a mucha gente empeñada en estar cerca de las víctimas y en luchar contra las causas que generan tanto dolor. ¿A cuántos conoces? Únete a ellos y celebra así el Memorial de Jesús.



¿Qué nos dice la Palabra de Dios?

*** Ex 12, 1-8.11-14.**

Este texto nos describe la Fiesta de la Liberación que supone recuerdo y compromiso. Recuerdo de la liberación primera, la del pueblo que estaba oprimido en Egipto. Compromiso por la liberación de todos y de todo y que no puede dejarse para mañana, hay que trabajar por construir el Reino de Dios.

1ª Cor 11,23-26.

Este antiquísimo texto eucarístico recoge el sentido de la nueva Pascua y el gesto que hizo Jesús para recordarla, para que nos sirviera de memorial.

Ahora es Jesús el que pasó entre nosotros haciendo el bien, liberando y amando; el que pasó de la muerte a la vida. Si la primera fue pascua de liberación, esta es pascua de amor.

*** Jn 13,1-15. Los amó hasta el extremo**

El lavatorio de los pies por parte de Cristo es una manera de hacer visible los compromisos de la entrega y una manera de enseñar el verdadero contenido de la libertad.

Quién quiere entregarse le lleva al servicio humilde y desinteresado. No somos libres para hacer lo que nos de la gana, sino para servir. Debemos ser libre para amar. La Eucaristía nos enseña a amar, a dejarnos amar, a vivir sirviendo a los demás, a ver siempre en el prójimo un hermano, otro sacramento de Cristo.

Para la vida

Releyendo el Evangelio de Juan, respóndete a la pregunta de Jesús a sus discípulos: ¿Comprendéis lo que he hecho con vosotros? ¿A quién “lavas” tú?
¿Cómo celebras esto en la Eucaristía?

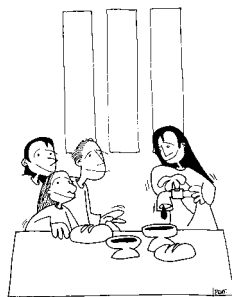
Un rato de oración

Quando llegó la hora se puso
anhelante a la mesa. Tomó pan.
Cogió la copa. Esto es mi cuerpo. Mi sangre.
Haced esto en memoria mía...
Silueta de un gesto único y
sobrio,
en temblor las palabras, señales
de emoción.
Y un jirón de misterio
suspendido.
Se quedó la Luz en el vino, la
Vida en el pan.
Y todo ocurrió sencillamente.
Cena de Doce y Dios.



Sabía que había llegado la Hora.
Se levantó. Se quitó el manto.
Se puso a lavar los pies a sus amigos.
Lo que yo he hecho, hacedlo unos con otros.

Ademán de Maestro, modales de señor.
Peculiar seña. La palabra ardía en amores,
y el gesto, doce veces repetido, también.
Y una sombra foránea cruza
los pies, los rostros y la sala.
Uniforme de esclavo. Manos de Madre.
Cambio obligatorio de sentido.
Quien no accede a esta oblación,
no está en su estima, no le comulga.
Inventor de una existencia modelo,
Habituar a sus costumbres, orar.
Según su sello, aficionarse al pobre,
apego a los enfermos
Y una inclinación enamorada a los servicios,
a los bajos y humildes oficios.
Lo típico cristiano, está ya en marcha.



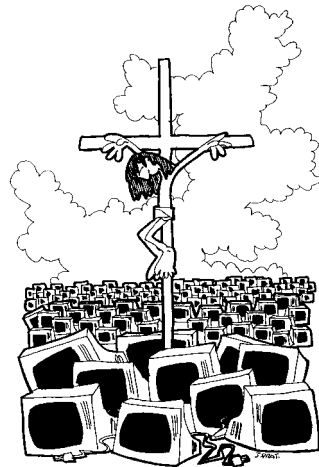
VIERNES SANTO

Mensaje central

Jesús nos dijo: "El que no lleve su cruz y venga en pos de mí, no puede ser discípulo mío" (Lc 14,27). Se trata en este día de acompañar a Jesús en el camino de la cruz. Para que se de un verdadero acompañamiento debemos identificarnos con él, comulgando con sus sentimientos y actitudes. Una cruz sin amor no es cristiana; un amor sin cruz no es auténtico.

¿Qué pasa en nuestro mundo?

Vivimos rodeados de cruces y condenas injustas. El hambre de un niño, la desilusión de un joven, un hombre parado, la lágrima de una mujer, un anciano solitario, un emigrante no acogido... forman parte de la fotografía de nuestra realidad. Y, junto a esas cruces, otras: las que acarrean la solidaridad y el amor comprometido. ¿Te apuntas a esto? ¿Acaso piensas que el sacrificio por amor sigue siendo cosas de tontos?



¿Qué nos dice la Palabra de Dios?

*** Is. 52, 13 – 53, 12.**

El servidor de Dios a través del compromiso de la solidaridad, tantas veces acompañado por “las pérdidas”, obtiene el bien de los que ama. La persona que vive junto a los débiles y se une a su casa frente al sistema, se convierte en agente de salvación.

*** Heb. 4, 14-15; 5, 7-9.**

Jesús es sacerdote, pero no un sacerdote del culto. Jesús no ofrece a Dios un rito, sino su propia vida hasta la muerte. El se ha hecho igual a nosotros. Vamos nosotros a unirnos a El para vivir su sacerdocio existencial.

Jn. 18, 1 – 19, 42.

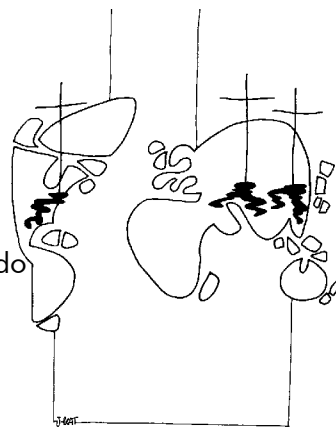
¿Es la muerte de Jesús la consumación de un fracaso? Esta es la pregunta que se hizo la Comunidad de Juan y la que debemos hacernos al acoger este Evangelio. La condena no es para Jesús una fatalidad. Es la consecuencia de una vida que sabe integrar la muerte, cuando se ha vivido para los otros. Únete al grupo de mujeres que supieron aguantar y acompañar a Jesús en el trace de la muerte.

Para la vida

Cada día recibimos noticias de crucificados, drogadictos, enfermos, accidentados, parados, mujeres maltratadas, jóvenes detenidos... ¿te lavas las manos como Pilatos? ¿Te pones de su lado? ¿Cómo?

Un rato de oración

Si creemos en un Dios silencioso y, a simple vista, ausente, al pie de la cruz con María y con Juan y las mujeres...
Si adivinamos en ese lugar de ignominia y vileza, un amanecer luminoso de vida...
Si aprendemos doloridos el lenguaje asustado del misterio de un Dios menor, impotente y débil...
Si rezamos al filo del dolor con estas o parecidas sospechas:
Padre, sé que te duele tanto o más que a mí, sé que me acompañas y me apoyas, aunque nada de esto sienta.



(G. Gutiérrez)